

Onze huisblend wordt wekelijks gebrand in eigen branderij.  
Wil je eens wat anders proberen, vraag dan eens om de wisselende blend.

	enkel	dubbel
Espresso	2,20	2,95
Espresso Macchiato	2,30	3,10
Zwarte koffie	2,30	2,80
Americano	2,40	2,90
Cappuccino	2,60	3,40
Cortado	2,40	
Latte	2,80	3,50
Latte Macchiato	3,25	
Flat White	3,10	
IJskoffie (zomer periode)	3,75	
Extra shot	0,75	
Babyccino	1,50	
Warme chocolademelk	3,25	
Chai latte	3,25	

*Standaard bereiden wij onze koffies met biologische volle melk. Liever geen melk?  
We hebben ook soya-, haver-, amandel-, of kokosmelk (+0,30).  
Cafeïnevrij is ook mogelijk (+0,20).*

Verse thee: Munt, Gember, of Zoethout	3,00
Groene thee notig, grassig en licht van smaak.	3,00
Groene jasmijn meerdere keren gegeurd met jasmijn.	3,00
Zwarte thee zoals hij behoort, met een prettige geur en smaak.	3,00
Rooibos thee van de rooibosstruik uit Zuid-Afrika.	3,00
White peony zachte zoete thee uit Chinese provincie Fujian.	3,00

# koffie + thee

De sappen en smoothies worden gemaakt van vers fruit en pas op het moment dat je 'm bestelt, verser kan niet!

verse sappen	klein	groot
<b>Appel peer</b>	3,50	4,25
<b>Appel wortel gember</b>	3,50	4,25
<b>Appel rode biet gember</b>	3,50	4,25
<b>Peer rode biet gember</b>	3,50	4,25
<b>Gembershot met appel</b> Let op is erg pittig!	2,75	
<b>Sowieso groen</b> Appel, peer, spinazie, venkel en selderij	4,00	4,75
<b>Sowieso rood</b> Appel, peer, rode biet, gember, venkel en selderij	4,00	4,75
smoothies		
<b>Strawberry crush</b> Yoghurt, banaan, rood fruit en bijenhoning.		4,50
<b>Mango madness</b> Mango, framboos, banaan en kokosmelk.		4,50
<b>Detox your day</b> Vers perensap uit de slowjuicer, spinazie, banaan, kurkuma en courgette		4,50
<b>Chocolate sunrise</b> Rauwe cacao, dadel, banaan, kokosmelk en een snufje kaneel.		4,50
<b>"Off the day"</b> Zie de pagina voor de wisselende smoothie en andere gerechtjes.		4,50
<b>Top it up!</b> Extra toppings voor door je smoothie: eiwitpoeder van <b>OrangeFit</b> (+1,50), chiazaad, havermout, gojibessen (+0,50)		

verse sap  
smoothie

De dranken van Charitea, Lemonaid, Fritz en Earth Water zijn dranken die maatschappelijke doelen ondersteunen, zoals drinkwaterprojecten in derde wereld landen. *Voor meer info zie de flesjes.*

**Charitea icetea Green** 3,00  
Biologische groene thee met gember.

**Charitea icetea Red** 3,00  
Biologische rooibos thee met passievrucht.

**Charitea icetea Black** 3,00  
Biologische zwarte thee met citroen.

**Fritz-limo** 3,00  
Sinaasappel limonade.

**Fritz-kola** 3,00  
Cola vervangende limonade met echte extracten van de Kola noot.

**Fritz-spritz** 3,00  
Biologische fruitige limonade met 40% rabarbersap.

**Healthy Organic Limonade** 2,95  
Groot glas frisse limonade in de varianten:  
Vlierbloesem-Citroen en Gember-Citroen.

**Earthwater** 3,00  
Plat of bruisend

**Glas chocomelk** 2,80

**Glas fristi** 2,80

**fris**

Omdat wij alles zelf bakken, kan het aanbod per dag verschillen.  
Op de bar vind je het gebak van vandaag. Heb je een allergie of twijfel je ergens over? *Vraag ons dan gerust om advies!*

**Brownie** suikervrij, vegan, glutenarm en zonder bakmeel 4,00  
De brownie is gemaakt van zoete aardappel, havermout en bevat stukjes walnoot.

**Bountytaartje** suikervrij, vegan en glutenarm 4,00  
Dit taartje heeft een smaak van kokos, chocolade en is op notenbasis gemaakt.

**Carrotcake** suikervrij en vegan 4,00  
De worteltaart bevat rozijntjes, stukjes walnoot en is lekker kruidig.

**Cheesecake** 4,00  
Op kwark basis in telkens wisselende smaken.  
Met een bodem van koekjes, lekker fris!

**Appeltaart** vegan 4,00  
Volgens grootmoeders recept en bevat alles goeds!  
Erg lekker met slagroom (+0,50)

**Bananenbrood** suikervrij en vegan 3,00  
Gemaakt van speltmeel en havermout met walnoot, kokosrasp, dadel en rozijntjes. Onze hardloper!

# taart

Onze ontbijtjes zijn de hele dag door te bestellen.  
Heb je een allergie of twijfel je ergens over? *Vraag ons dan gerust om advies!*

**Granola** 5,50

Deze granola is ons bestverkochte ontbijtje.  
Gemaakt met biologische yoghurt, vers fruit en noten.  
Mogelijk met soyayoghurt (+0,75)

**Overnight Oats** vegan en glutenarm 5,00

Havermost bevat vele gezonde voedingsstoffen.  
Bereid met amandelmelk, banaan, rozijnen, zonnebloempitten  
en is bovendien afgemaakt met een topping van superfoods en vers fruit.

**Smoothie bowl rood** vegan en glutenarm mogelijk 5,95

Bereid met kersen, banaan en kokosmelk.  
Versierd met schijfjes vers fruit, granola, pitjes en zaden.

**Smoothie bowl groen** vegan en glutenarm mogelijk 5,95

Bereid met spinazie, banaan, courgette en plantaardige melk.  
Versierd met schijfjes vers fruit, granola, pitjes en zaden.

**Sweet honey yoghurt** gluten arm 3,95

Biologische yoghurt met laagjes bijenhoning, banaan en walnoot.  
Mogelijk met soyayoghurt (+0,75)

**Croissant** 1,80

Dagelijks vers gebakken.  
Ook mogelijk met boter en jam (+0,70)

**Breakfast shake** vegan en gluten arm 5,00

Een compleet ontbijt in een shake! Gemaakt van havermost, banaan, eiwitpoeder van **OrangeFit**, lijnzaad en kaneel.  
Wordt standaard met water gemaakt maar ook mogelijk met bio melk of plantaardige melk (+0,50)

*Deze shake is in samenwerking met Healthadvies Breda bedacht!*

ontbijt lunch

Van onze tosti's is het beleg huisgemaakt en op heerlijk vers brood.  
Heb je een allergie, twijfel je ergens over of wil je een glutenvrije tosti?  
*Vraag ons dan gerust om advies!*

**Tosti pesto-avocado** vegan 5,75  
Bereid met huisgemaakte pesto, avocado en spinazie.  
Komt met heerlijk dip van geroosterde paprika en tomaat.

**Tosti geitenkaas** 5,75  
Bereid met geitenkaas, honing, dadel, walnoot en rucula.  
Komt met heerlijk dip van geroosterde paprika en tomaat.

**Tosti pinda-banaan** vegan 5,00  
Bereid met huisgemaakte pindakaas en banaan.  
Met sambal on the side.

**Tosti "zoet"** 5,25  
Bereid met huisgemaakte chocoladepasta, banaan en aardbei.

**Cheeeesy!!** 4,75  
Met ham en kaas.

**"Off the day"**  
Zie de pagina voor de wisselende tosti's en andere lunchgerechten.

**Bananenbrood plankje** 3,00  
Drie plakjes bananenbrood met honing of agave siroop, dadels,  
stukjes fruit, kokosrasp en een paar walnootjes.

# lunch

off the day

