

Onze huisblend wordt wekelijks gebrand in eigen branderij.
Wil je eens wat anders proberen? Vraag dan eens om de wisselende blend.

	enkel	dubbel
Espresso	2,30	3,10
Espresso macchiato	2,50	3,20
Zwarte koffie	2,40	3,00
Americano	2,50	3,10
Cappuccino	2,70	3,60
Cortado	2,50	
Latte	2,90	3,80
Latte macchiato	3,35	
Flat white	3,20	
Ijskoffie	3,90	
Babyccino	1,75	

Standaard bereiden wij onze koffies met biologische volle melk.

Liever geen melk? Kies dan voor soya-, haver-, amandel-, of kokosmelk (+0,35).

Cafeïnevrij is ook mogelijk (+0,30), Extra shot (+0,75).

Chai latte Indiase kruidige thee met melk.	3,40
Chikko not-coffee alternatief voor decaf-koffie op basis van Cichorei.	2,70
Golden milk een romig drankje op basis van kurkuma, gember en kaneel.	3,80
Beetroot latte een roze latte op basis van bietenpoeder, cacao en anijs.	3,80
Warme chocolademelk	3,40
Vegan chocomelk op basis van plantaardige melk.	3,70
Verse thee munt, gember, of zoethout	3,20
Zwarte thee darjeeling	3,00
Witte thee white peony	3,00
Groene thee moafeng	3,00
Groene jasmijn	3,00
Rooibos thee	3,00

koffie + thee

De sappen en smoothies zijn van vers fruit en worden pas gemaakt op het moment dat je ze bestelt. Verser kan niet!

verse sappen	klein	groot
Appel peer	3,75	4,50
Appel munt	3,75	4,50
Appel wortel gember	3,75	4,50
Appel rode biet gember	3,75	4,50
Peer rode biet gember	3,75	4,50
Gembershot met appel Let op is erg pittig!	2,75	
Sowieso groen Appel, peer, spinazie, venkel en bleekselderij.	4,25	4,95
Sowieso oranje Appel, peer, zoete aardappel, venkel en gember.	4,25	4,95
Sowieso rood Appel, peer, rode biet, gember, venkel en bleekselderij.	4,25	4,95
smoothies		
Cherry crush Kersen, banaan en kokosmelk.		4,90
Strawberry sunrise Yoghurt, banaan, rood fruit en bijenhoning.		4,90
Tropical thunder Kokosmelk, mango en ananas.		4,90
Detox your day Vers perensap uit de slowjuicer, spinazie, banaan en courgette.		4,90
Mango madness Mango, framboos, banaan en kokosmelk.		4,90
Top it up! Extra toppings voor in je smoothie: spirulina of vegan eiwitpoeder van Orange Fit (+1,75), chiazaad of haveremout (+0,50).		

fruitia

De dranken van Charitea, Fritz en Earth Water zijn dranken die maatschappelijke doelen ondersteunen, zoals drinkwaterprojecten in derde wereld landen. *Voor meer info zie de flesjes.*

Healthy Organic Limonade 3,00

Groot glas frisse limonade in de varianten: vlierbloesem-citroen en gember-citroen.

Charitea icetea Green 3,25

Biologische groene thee met gember.

Charitea icetea Red 3,25

Biologische rooibos thee met passievrucht.

Fritz-kola 3,25

Cola vervangende limonade met echte extracten van de Kola noot.

Fritz-kola suikervrij 3,25

Cola vervangende limonade met echte extracten van de Kola noot én zonder suiker.

Fritz-limo rood 3,25

De combinatie van appel, kers en vlierbes geven dit drankje een unieke smaak.

Fritz-limo groen 3,25

Dit felgroene drankje heeft een natuurlijke honing-meloen smaak.

Fritz-spritz 3,25

Biologische fruitige limonade met 40% rabarbersap.

Earthwater 3,00

Plat of bruisend.

Glas chocolademelk 3,00

Glas fristi 3,00

Glas biologische volle melk 2,80

fris

Omdat wij alles zelf bakken, verschilt het aanbod per dag.
Op de bar vind je het gebak van vandaag. Heb je een allergie of twijfel je ergens over? *Vraag ons dan gerust om advies!*

Brownie suikervrij, vegan, glutenarm en zonder bakmeel 4,20
De brownie is gemaakt van zoete aardappel, havermout en bevat stukjes walnoot.

Carrotcake suikervrij en vegan 4,20
De worteltaart bevat rozijntjes, stukjes walnoot en is lekker kruidig.

Bountytaartje suikervrij, vegan en glutenarm. 4,20
Dit taartje heeft de smaak van kokos, chocolade en is op notenbasis gemaakt.

Cheesecake glutenvrij mogelijk en notenvrij 4,20
In telkens wisselende smaken, vraag naar de cheesecake van de dag.

Appeltaart vegan en notenvrij 4,00
Volgens grootmoeders recept en bevat alles goeds!
Erg lekker met slagroom (+0,50).

Bananenbrood suikervrij en vegan 3,00
Gemaakt van speltmeel en havermout met walnoot, kokosrasp, dadel en rozijntjes. Onze hardloper!

Bananenbrood plankje suikervrij en vegan 4,95
Drie plakjes bananenbrood met agave siroop, dadels, stukjes fruit, kokosrasp en een paar walnootjes.

Chocolade plankje suikervrij, glutenarm en vegan 5,25
Komt in drie plakjes en is op basis van onze befaamde brownie.
Afgemaakt met stukjes fruit, nootjes en dadelstroop.

taart

Onze ontbijtjes zijn de hele dag door te bestellen.
Heb je een allergie of twijfel je ergens over? *Vraag ons dan gerust om advies!*

Granola 5,80

Deze granola is ons bestverkochte ontbijtje.
Gemaakt met biologische yoghurt, vers fruit en noten.
Mogelijk met sojayoghurt (+0,85).

Overnight Oats vegan en glutenarm 5,40

Havermout bevat vele gezonde voedingsstoffen.
Bereid met amandelmelk, banaan, rozijnen, pompoenpitten
en is bovendien afgemaakt met een topping van superfoods en vers fruit.

Smoothiebowl rood vegan en glutenarm mogelijk 6,75

Vrolijke rode smoothiebowl met kers, banaan en kokosmelk.
Versierd met stukjes vers fruit, granola, pitjes en zaden.

Smoothiebowl geel vegan en glutenarm mogelijk 6,75

Waan jezelf in tropische sferen met deze gele smoothiebowl
gemaakt met mango, ananas, banaan en kokosmelk.
Versierd met stukjes vers fruit, granola, pitjes en zaden.

Smoothiebowl choco vegan en glutenarm mogelijk 6,75

Voor de echte chocoliefhebber gemaakt met
kokosmelk, cacao, banaan, agave siroop en kaneel
Versierd met stukjes vers fruit, granola, pitjes en zaden.

Croissant 1,80

Dagelijks vers gebakken.
Ook mogelijk met boter en jam (+0,70).

Ontbijtplank voor 2 tot 11:00 te bestellen

Zin in van alles een beetje? Bij deze ontbijtplank serveren we voor ieder
een klein appel peer-sapje, kopje koffie of thee, een vers croissantje (boter en jam +0,70)
en een mini granola.

Alleen per twee personen te bestellen 14,90 euro voor 2 pers.

ontbiiit lunch

Van onze tosti's is het beleg huisgemaakt en op heerlijk vers brood.
Heb je een allergie, twijfel je ergens over of wil je een glutenvrije tosti?
Vraag ons dan gerust om advies!

Avocado - sweet potato toast vegan 7,75

Bestaande uit twee toasts van desembrood.

We hebben 1 toast belegd met avocado en 1 toast met onze zoete aardappeldip. Beide zijn afgemaakt met kikkererwtjes, zongedroogde tomaat en cherry tomaat. Ook lekker met geitenkaas (+1,50).

Tosti pesto-avocado vegan 5,95

Belegd met huisgemaakte pesto, avocado en spinazie.

Komt met heerlijk dip van geroosterde paprika en tomaat.

Tosti geitenkaas 6,25

Belegd met geitenkaas, honing, dadel, walnoot en rucula.

Komt met heerlijk dip van geroosterde paprika en tomaat.

Tosti pinda-banaan vegan 5,25

Belegd met huisgemaakte pindakaas en banaan.

Met sambal on the side.

Tosti falafel vegan 6,25

Een kleine maar fijne tosti van desembrood, belegd met falafel, zoete aardappeldip, zongedroogde tomaat en rucola.

Tosti cheeesy!! 4,75

Met ham en kaas.

Soep

Zie de pagina Off the day voor de wisselende lunchgerechten.

Salade

Zie de pagina Off the day voor de wisselende lunchgerechten.

lunch

off the day

